แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	63 - Lxxxx -X-99 **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด**
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	**ชื่อโครงการ การเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง**
ชื่อกองทุน	**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละแอ**
	☑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] ☑สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] ☐สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] ☐สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	☑หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ☐หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ ☐กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่5 คน สำเนาถูกต้อง ลงชื่อ..... (นางสาวแซงซีอีะห์ มูซอ) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อ...โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านละแอ...
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน.....มกราคม.....พ.ศ.2563..... ถึง วันที่...31...เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ.2563.....
งบประมาณ	จำนวน.....23,650.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

สถานการณ์ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านละแอ ตำบลละแอ อำเภอยะหา จังหวัดยะลา ปีงบประมาณ 2562 มีจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 54 คน โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 126 คน และโรคเบาหวาน จำนวน 12 คน โดยผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลใน

เลือดได้ดี คิดเป็นร้อยละ 37.37 และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมได้ดี คิดเป็น ร้อยละ 24.86 จะเห็นได้ว่า คนไข้ควบคุมโรคได้ไม่ดีเท่าที่ควร ส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้ในอนาคต จึงจำเป็นที่ต้องฟื้นฟูความรู้และเฝ้าระวังโรคเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมอาการของโรคให้อยู่ในภาวะปกติเพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคได้

ดังนั้นเพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนโรคเรื้อรังในผู้ป่วย รพ.สต.บ้านละแอ จึงหาแนวทางในการให้ความรู้/ฟื้นฟูเกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพื่อสร้างความเข้าใจถึง สาเหตุที่แท้จริงของการเกิดโรค พร้อมทั้งส่งเสริมให้เกิดความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการอย่างเหมาะสม ใช้ยาอย่างเหมาะสม รู้จักผ่อนคลายอารมณ์ และออกกำลังกายเป็นประจำ อันเป็นปัจจัยสำคัญของการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน ทางรพ.สต.บ้านละแอ จึงได้จัดทำโครงการการการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานเพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนและให้ผู้ป่วยปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง เหมาะสมต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

<u>1.ขั้นเตรียม</u>

1.เตรียมข้อมูลรายชื่อกลุ่มเป้าหมาย

2.ประชุมวางแผนการดำเนินงานทีมสุขภาพและชี้แจงการดำเนินงานแก่ อสม.

<u>2.ขั้นดำเนินการ</u>

1. อบรมให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานแก่กลุ่มเป้าหมาย
2. การตรวจวัดความดันโลหิตที่บ้านด้วยตนเองของผู้ป่วย(SMBP)
3. การตรวจวัดน้ำตาลในเลือดที่บ้านด้วยตนเองของผู้ป่วย(SMBG)

<u>3.ขั้นประเมินผล</u> ประเมินผลโครงการจากผลการปฏิบัติงาน

1. จากรายงาน HDC

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้และสามารถควบคุมโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้
2. ลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

สำเนาถูกต้อง
ลงชื่อ.....
(นางสาวแซมซีย๊ะห์ มูซอ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ 1.เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน	**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มขึ้นภายหลังการอบรม
2.เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่ควบคุมโรคไม่ได้ ได้รับการเฝ้าระวังโรคด้วยตนเองที่บ้านได้	ร้อยละ 50 ของกลุ่มเป้าหมายมีการทำ SMBP/SMBG

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. อบรมให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน		
1.1อบรมให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน 1.2 ค่าป้ายประชาสัมพันธ์(ไวนิล) 1.3 ค่าวิทยากร	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มแก่กลุ่มเป้าหมาย 50 คน * 2 มื้อ * 25 บาท = 2,500 บาท - ค่าอาหารกลางวันแก่กลุ่มเป้าหมาย 50 คน * 1 มื้อ * 75 บาท = 3,750 บาท -ขนาด กว้าง 1.2 เมตร X ยาว 2.4 เมตร จำนวน 1 ผืนๆละ 600 บาท -ค่าวิทยากร 6 ชม.*300 บาท =1,800 บาท	เมษายน 63
2.กิจกรรมการตรวจวัดความดันโลหิต/ตรวจระดับน้ำตาลในเลือดที่บ้านด้วยตนเองของผู้ป่วย(SMBP)		มกราคม 63-กันยายน 63
2.1 ค่าจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตเพื่อประกอบกิจกรรมตรวจวัดความดันโลหิต/ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (หมู่บ้านละ 2 เครื่อง)	- เครื่องวัดความดันโลหิตแบบตั้งโต๊ะ จำนวน 6 เครื่อง * 2,500 บาท = 15,000 บาท	ต.ค.๖๓
	รวม.....23,650.....บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

สำเนาถูกต้อง

ลงชื่อ.....

(นางสาวแสงชียะห์ มูซอ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

☑ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

☑ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

☐ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

☐ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

☑ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....50 คน.....

☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

☐ 7.4.1.7 การส่งสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

.....

สำเนาถูกต้อง

ลงชื่อ.....

(นางสาวแซมซีย๊ะห์ มูซอ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

☐7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

.....

☐7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.3.5 การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....

☐7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

.....

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

สำเนาถูกต้อง
ลงชื่อ.....
(นางสาวแชมชียะห์ ยูซอ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

☐ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

.....

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☑ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☑ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☑ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....การวัดความดันโลหิตและค่าน้ำตาลด้วยตนเองที่บ้าน.

.....

☐7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

.....

☐7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

สำเนาถูกต้อง

ลงชื่อ.....

(นางสาวแขมขียัะห์ มูซอ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

☐7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

.....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวแซมซีย๊ะห์ มูซอ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการประจำ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านละแอ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 30 กันยายน 62

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ/โครงการ/กิจกรรม

(.....นายอิสมาแอ เจ๊ะเลาะ.....)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลละแอ

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.ละแอ

วันที่-เดือน-ปี.....

สำเนาถูกต้อง

ลงชื่อ.....

(นางสาวแซมซีย๊ะห์ มูซอ)

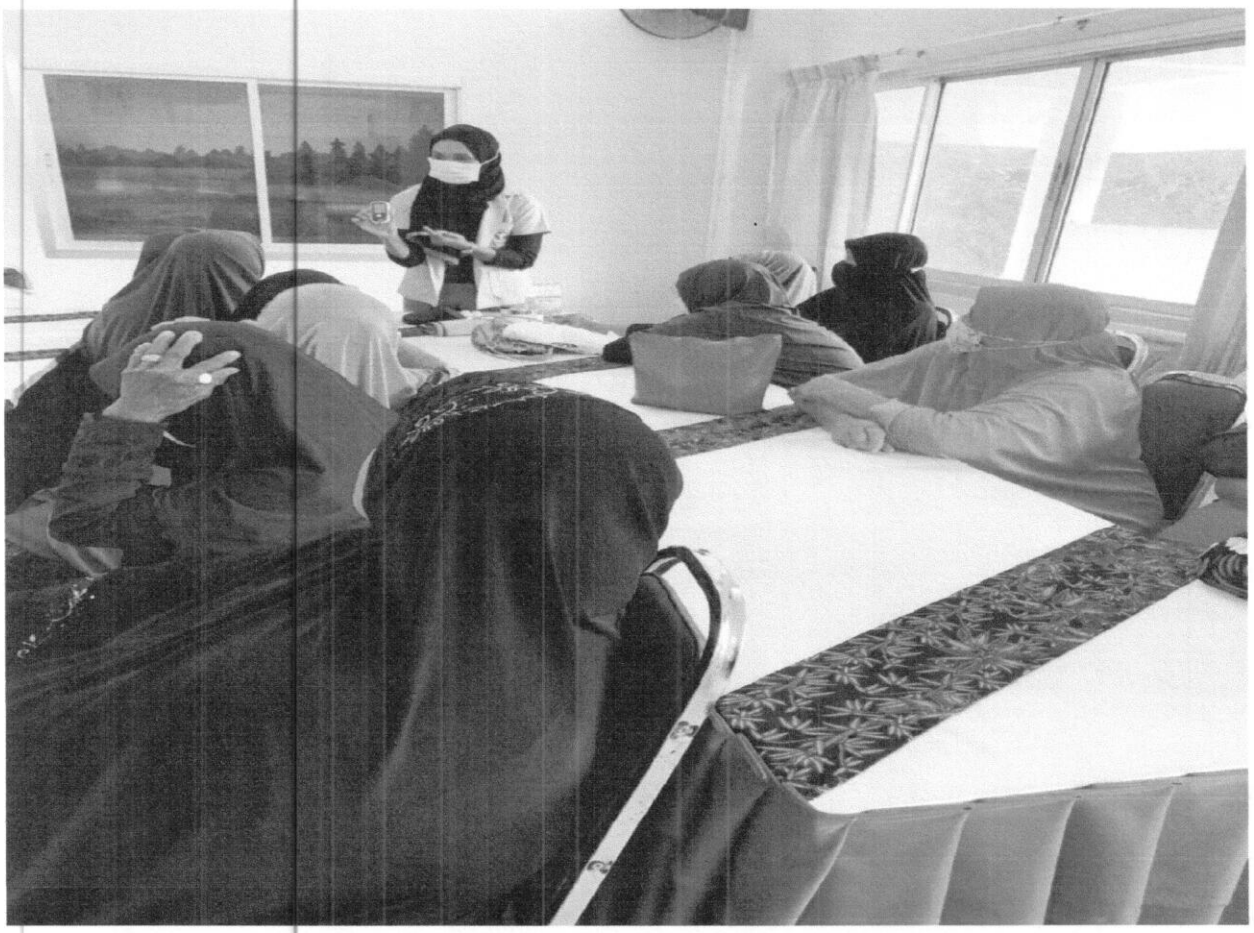
พยาบาลวิชาชีพชำนาญ





เข้าฐานฝึกปฏิบัติการเจาะเลือดปลายนิ้วและวัดความดันโลหิต





การติดตามประเมินพฤติกรรมผู้ป่วยที่บ้าน





การติดตามประเมินพฤติกรรมผู้ป่วยที่บ้าน





ภาพกิจกรรม


omron
BLOOD PRESSURE MONITOR
omron
BLOOD PRESSURE MONITOR
omron
MEDILANC
omron

